



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Kowalski, Oliver

Association: Waltroper LC06  
Dossard: 8

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 12:06:10

Vitesse: 8.18 km/h  
Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 54 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 13(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:36	6:37	15	38:34	80	42:37	23.96	2:38:36	6:37	20		64	
Floh-Seligenthal	26.92	2:53:38	6:26	14	36:55	72	44:04	50.88	5:32:14	6:31	20		64	
Finsterbergen	24.12	3:12:45	7:59	14	48:49	58	1:03:09	75.00	8:44:59	6:59	19		57	2:25:08
Fröttstädt	24.83	3:21:11	8:06	11	41:12	53	2:08:41	99.83	12:06:10	7:16	13	2:36:22	58	6:16:34