



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Stader, Claudia

Association: Team Campana  
Dossard: 217

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W40

Temps total: 12:07:49

Vitesse: 8.16 km/h  
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 212)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:18:40

Place par catégorie: 4(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:19:50	5:50	2	4:32	2	4:32	23.96	2:19:50	5:50	4		21	
Floh-Seligenthal	26.92	2:33:41	5:42	1	-	1	-	50.88	4:53:31	5:46	4		21	
Finsterbergen	24.12	2:33:28	6:21	2	3:15	2	3:15	75.00	7:26:59	5:57	4		19	
Fröttstädt	24.83	4:40:50	11:18	10	1:56:59	18	1:56:59	99.83	12:07:49	7:17	4	1:49:09	7	1:49:09