



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Förkel, Detlev

Association: Weimar
Dossard: 191

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 12:08:29

Vitesse: 8.22 km/h
Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 11(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:13:32	5:34	2	2:11	17	17:33	23.96	2:13:32	5:34	43		65	
Floh-Seligenthal	26.92	2:27:30	5:28	1	-	13	17:56	50.88	4:41:02	5:31	43		65	
Finsterbergen	24.12	3:11:55	7:57	11	1:02:19	56	1:02:19	75.00	7:52:57	6:18	26		58	1:33:06
Fröttstädt	24.83	4:15:32	10:17	37	3:03:02	121	3:03:02	99.83	12:08:29	7:17	13	4:45:00	59	6:18:53