



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

**Bahlcke, Annett**

Association: Potsdamer Laufclub  
Dossard: 1

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W40

Temps total: 12:11:40

Vitesse: 8.12 km/h  
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 212)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:18:40

Place par catégorie: 5(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total				
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:27	6:21	4	17:09	6	17:09	23.96	2:32:27	6:21	5	5:21	20
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:32	6:31	5	21:51	9	21:51	50.88	5:27:59	6:26	5	23:23	20
Finsterbergen	24.12	3:08:13	7:48	5	38:00	8	38:00	75.00	8:36:12	6:52	5	1:01:23	18
Fröttstädt	24.83	3:35:28	8:40	4	51:37	8	51:37	99.83	12:11:40	7:19	5	1:53:00	8 1:53:00