



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Allenstein, Peter

Association: Laufteam Sportland Dornberg
Dossard: 10

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 12:12:22

Vitesse: 8.11 km/h
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 12(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:24:45 | 6:02 | 8 | 13:24 | 42 | 28:46 | 23.96 | 2:24:45 | 6:02 | 44 | | 66 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:48:20 | 6:15 | 12 | 20:50 | 57 | 38:46 | 50.88 | 5:13:05 | 6:09 | 44 | | 66 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:18:21 | 8:13 | 16 | 1:08:45 | 71 | 1:08:45 | 75.00 | 8:31:26 | 6:49 | 39 | | 59 | 2:11:35 |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:40:56 | 8:53 | 21 | 2:28:26 | 74 | 2:28:26 | 99.83 | 12:12:22 | 7:20 | 14 | 4:48:53 | 60 | 6:22:46 |