



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Allenstein, Peter

Association: Laufteam Sportland Dornberg  
Dossard: 10

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 12:12:22

Vitesse: 8.11 km/h  
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 12(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:45	6:02	8	13:24	42	28:46	23.96	2:24:45	6:02	44		66	
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:20	6:15	12	20:50	57	38:46	50.88	5:13:05	6:09	44		66	
Finsterbergen	24.12	3:18:21	8:13	16	1:08:45	71	1:08:45	75.00	8:31:26	6:49	39		59	2:11:35
Fröttstädt	24.83	3:40:56	8:53	21	2:28:26	74	2:28:26	99.83	12:12:22	7:20	14	4:48:53	60	6:22:46