



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Zach, Ullrich

Association: DUV Coburg  
Dossard: 243

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 12:12:24

Vitesse: 8.11 km/h  
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 57 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 12(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:58:18	7:26	29	1:02:19	137	1:02:19	23.96	2:58:18	7:26	33	10:12	67	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:47	7:09	21	1:01:29	110	1:03:13	50.88	6:11:05	7:17	33	16:46	67	0:06
Finsterbergen	24.12	2:59:02	7:25	10	36:28	41	49:26	75.00	9:10:07	7:20	30		60	2:50:16
Fröttstädt	24.83	3:02:17	7:20	5	37:44	25	1:49:47	99.83	12:12:24	7:20	12	3:06:41	61	6:22:48