



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Exploitation détaillée

**Rensch, Steffen**

Association: Tangermünde  
Dossard: 113

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 12:14:27

Vitesse: 8.09 km/h  
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 13(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:22	6:09	10	16:01	45	31:23	23.96	2:27:22	6:09	45		68	
Floh-Seligenthal	26.92	3:04:39	6:51	26	37:09	93	55:05	50.88	5:32:01	6:31	45		68	
Finsterbergen	24.12	3:14:02	8:02	14	1:04:26	62	1:04:26	75.00	8:46:03	7:00	40		61	2:26:12
Fröttstädt	24.83	3:28:24	8:23	16	2:15:54	63	2:15:54	99.83	12:14:27	7:21	15	4:50:58	62	6:24:51