



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Exploitation détaillée

Gremmel, Hendrik

Association: Hannover 96

Dossard: 211

Circuit: 99.83 km

Thüringen Ultra

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 12:16:12

Vitesse: 8.07 km/h

Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 14(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:37	5:44	5	6:16	27	21:38	23.96	2:17:37	5:44	46		69	
Floh-Seligenthal	26.92	2:49:45	6:18	16	22:15	63	40:11	50.88	5:07:22	6:02	46		69	
Finsterbergen	24.12	3:06:39	7:44	10	57:03	51	57:03	75.00	8:14:01	6:35	41		62	1:54:10
Fröttstädt	24.83	4:02:11	9:45	32	2:49:41	104	2:49:41	99.83	12:16:12	7:22	16	4:52:43	63	6:26:36