



4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Kuschel, Tom

Association: Marathonclub Menden
Dossard: 214

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 12:19:04

Vitesse: 8.04 km/h
Kilométrage: 7:24 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39
Place par catégorie: 14(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:05	7:00	21	48:03	101	52:06	23.96	2:48:05	7:00	19		72	
Floh-Seligenthal	26.92	3:04:33	6:51	18	47:50	91	54:59	50.88	5:52:38	6:55	19		72	
Finsterbergen	24.12	3:04:28	7:38	10	40:32	47	54:52	75.00	8:57:06	7:09	18		65	2:37:15
Fröttstädt	24.83	3:21:58	8:08	13	41:59	55	2:09:28	99.83	12:19:04	7:24	14	2:49:16	66	6:29:28