



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Henkel, Volker

Association: HSV Neubrandenburg  
Dossard: 242

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 12:21:48

Vitesse: 8.01 km/h  
Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 64 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 14(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:03	5:43	4	21:04	25	21:04	23.96	2:17:03	5:43	35		75	
Floh-Seligenthal	26.92	2:35:54	5:47	5	24:36	25	26:20	50.88	4:52:57	5:45	35		75	
Finsterbergen	24.12	3:06:23	7:43	11	43:49	49	56:47	75.00	7:59:20	6:23	32		67	1:39:29
Fröttstädt	24.83	4:22:28	10:34	27	1:57:55	128	3:09:58	99.83	12:21:48	7:25	14	3:16:05	68	6:32:12