



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Hardenack, Frank

Association: Neuenkleusheim
Dossard: 250

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 8:36:39

Vitesse: 11.50 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39
Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:36:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:57:48	4:54	1	-	2	1:49	23.96	1:57:48	4:54	1	-	4	23.96	1:57:48	4:54	1	-	4		
Floh-Seligenthal	26.92	2:09:34	4:48	1	-	1	-	50.88	4:07:22	4:51	1	-	4	50.88	4:07:22	4:51	1	-	4		
Finsterbergen	24.12	2:12:29	5:29	1	-	2	2:53	75.00	6:19:51	5:03	1	-	1	75.00	6:19:51	5:03	1	-	1	-	
Fröttstädt	24.83	2:16:48	5:30	1	-	4	1:04:18	99.83	8:36:39	5:10	1	-	5	99.83	8:36:39	5:10	1	-	5	2:47:03	