



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Wackernagel, Dirk

Association: GM Rennsteiglaufverein
Dossard: 91

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 12:33:09

Vitesse: 7.89 km/h
Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 16(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:44	6:37	25	27:23	82	42:45	23.96	2:38:44	6:37	50		82	
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:51	6:29	22	27:21	75	45:17	50.88	5:33:35	6:33	50		82	
Finsterbergen	24.12	3:37:29	9:01	29	1:27:53	109	1:27:53	75.00	9:11:04	7:20	43		72	2:51:13
Fröttstädt	24.83	3:22:05	8:08	12	2:09:35	56	2:09:35	99.83	12:33:09	7:32	18	5:09:40	71	6:43:33