



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Fust, Ulrich

Association: Aktion Canchanabury
Dossard: 27

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 12:33:46

Vitesse: 7.88 km/h
Kilométrage: 7:33 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 17(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:58:25	7:26	39	47:04	138	1:02:26	23.96	2:58:25	7:26	51	9:24	83	
Floh-Seligenthal	26.92	3:10:12	7:03	32	42:42	103	1:00:38	50.88	6:08:37	7:14	51		83	
Finsterbergen	24.12	3:12:31	7:58	12	1:02:55	57	1:02:55	75.00	9:21:08	7:28	44		73	3:01:17
Fröttstädt	24.83	3:12:38	7:45	8	2:00:08	35	2:00:08	99.83	12:33:46	7:33	19	5:10:17	72	6:44:10