



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Fasel, Norbert

Association: LSF Münster
Dossard: 92

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 12:34:07

Vitesse: 7.88 km/h
Kilométrage: 7:33 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 18(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:28:08	6:10	14	16:47	52	32:09	23.96	2:28:08	6:10	52		84	
Floh-Seligenthal	26.92	2:42:54	6:03	9	15:24	43	33:20	50.88	5:11:02	6:06	52		84	
Finsterbergen	24.12	3:27:50	8:36	26	1:18:14	92	1:18:14	75.00	8:38:52	6:55	45		74	2:19:01
Fröttstädt	24.83	3:55:15	9:28	28	2:42:45	92	2:42:45	99.83	12:34:07	7:33	20	5:10:38	73	6:44:31