



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Ehrlich, Volker

Association: Impuls-Erfurt  
Dossard: 202

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 12:41:40

Vitesse: 7.80 km/h  
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 20(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:26	6:36	23	27:05	79	42:27	23.96	2:38:26	6:36	54		86	
Floh-Seligenthal	26.92	2:52:26	6:24	20	24:56	71	42:52	50.88	5:30:52	6:30	54		86	
Finsterbergen	24.12	3:25:49	8:31	25	1:16:13	87	1:16:13	75.00	8:56:41	7:09	47		76	2:36:50
Fröttstädt	24.83	3:44:59	9:03	23	2:32:29	80	2:32:29	99.83	12:41:40	7:37	22	5:18:11	75	6:52:04