



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Kus, Darius

Association: Adler - Langlauf Bottrop
Dossard: 192

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 12:47:54

Vitesse: 7.74 km/h
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 75 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:36:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:15:57	5:40	6	18:09	23	19:58	23.96	2:15:57	5:40	9	18:09	90	
Floh-Seligenthal	26.92	2:37:01	5:49	6	27:27	28	27:27	50.88	4:52:58	5:45	9	45:36	90	
Finsterbergen	24.12	3:22:00	8:22	8	1:09:31	77	1:12:24	75.00	8:14:58	6:35	8	1:55:07	80	1:55:07
Fröttstädt	24.83	4:32:56	10:59	10	2:16:08	140	3:20:26	99.83	12:47:54	7:41	8	4:11:15	79	6:58:18