



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

## Exploitation détaillée

**Knowlton, Alexis**

Association: Berlin  
Dossard: 20

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W20

**Temps total: 12:49:27**

Vitesse: 7.72 km/h  
Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 212)  
Place par parcours/Femmes: 10 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:18:40

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 12:49:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |         | Etape  |       | Etape |       | Place   |       | Retard   |        | Place |       | Retard |        | Total    |       | Total  |       | Total |       | Place    |      | Retard |        | Place |       | Retard   |        |   |   |    |
|------------------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|---------|-------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|----------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|------|--------|--------|-------|-------|----------|--------|---|---|----|
|                  | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes  | km    | Temps    | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km       | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes   | km   | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme    | Femmes |   |   |    |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:36:18 | 6:31   | 1     | -     | 9     | 21:00   | 23.96 | 2:36:18  | 6:31   | 1     | -     | 18     | 23.96  | 2:36:18  | 6:31  | 1      | -     | 18    | 23.96 | 2:36:18  | 6:31 | 1      | -      | 18    | 23.96 | 2:36:18  | 6:31   | 1 | - | 18 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:01:25 | 6:44   | 1     | -     | 11    | 27:44   | 50.88 | 5:37:43  | 6:38   | 1     | -     | 18     | 50.88  | 5:37:43  | 6:38  | 1      | -     | 18    | 50.88 | 5:37:43  | 6:38 | 1      | -      | 18    | 50.88 | 5:37:43  | 6:38   | 1 | - | 18 |
| Finsterbergen    | 24.12 | 3:25:14 | 8:30   | 1     | -     | 11    | 55:01   | 75.00 | 9:02:57  | 7:14   | 1     | -     | 16     | 75.00  | 9:02:57  | 7:14  | 1      | -     | 16    | 75.00 | 9:02:57  | 7:14 | 1      | -      | 16    | 75.00 | 9:02:57  | 7:14   | 1 | - | 16 |
| Fröttstädt       | 24.83 | 3:46:30 | 9:07   | 1     | -     | 9     | 1:02:39 | 99.83 | 12:49:27 | 7:42   | 1     | -     | 10     | 99.83  | 12:49:27 | 7:42  | 1      | -     | 10    | 99.83 | 12:49:27 | 7:42 | 1      | -      | 10    | 99.83 | 12:49:27 | 7:42   | 1 | - | 10 |