



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Rothe, Gunter

Association: Lauffeuer Fröttstädt  
Dossard: 222

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 12:52:02

Vitesse: 7.69 km/h  
Kilométrage: 7:44 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 23(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:35	7:32	42	49:14	143	1:04:36	23.96	3:00:35	7:32	3	11:34	93	0:57
Floh-Seligenthal	26.92	3:18:26	7:22	37	50:56	123	1:08:52	50.88	6:19:01	7:26	3	5:04	93	8:02
Finsterbergen	24.12	3:01:22	7:31	8	51:46	45	51:46	75.00	9:20:23	7:28	14		83	3:00:32
Fröttstädt	24.83	3:31:39	8:31	17	2:19:09	65	2:19:09	99.83	12:52:02	7:44	25	5:28:33	82	7:02:26