



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Tiedemann, Günter

Association: TSV Hollen

Dossard: 14

Circuit: 99.83 km

Thüringen Ultra

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 12:55:07

Vitesse: 7.73 km/h

Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:55:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:41	7:04	2	6:07	107	53:42	23.96	2:49:41	7:04	1	-	95	
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:28	6:42	1	-	84	50:54	50.88	5:50:09	6:52	1	-	95	
Finsterbergen	24.12	3:22:46	8:24	1	-	82	1:13:10	75.00	9:12:55	7:22	1	-	85	2:53:04
Fröttstädt	24.83	3:42:12	8:56	1	-	77	2:29:42	99.83	12:55:07	7:45	1	-	84	7:05:31