



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Pawlow, Kamen

Association: FSV 1950 Gotha  
Dossard: 50

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 13:04:09

Vitesse: 7.58 km/h  
Kilométrage: 7:51 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 83 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39  
Place par catégorie: 17(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:19:48	5:50	7	23:49	31	23:49	23.96	2:19:48	5:50	11		98	
Floh-Seligenthal	26.92	3:02:01	6:45	18	50:43	86	52:27	50.88	5:21:49	6:19	11		98	
Finsterbergen	24.12	3:37:48	9:01	22	1:15:14	112	1:28:12	75.00	8:59:37	7:11	35		88	2:39:46
Fröttstädt	24.83	4:04:32	9:50	23	1:39:59	111	2:52:02	99.83	13:04:09	7:51	17	3:58:26	87	7:14:33