



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Kalitzsch, Lutz

Association: Triathlonfreunde Wittenberg  
Dossard: 169

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 13:06:53

Vitesse: 7.55 km/h  
Kilométrage: 7:53 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 84 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 18(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:08	6:58	19	51:09	96	51:09	23.96	2:47:08	6:58	2		99	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:54	7:09	22	1:01:36	111	1:03:20	50.88	6:00:02	7:04	2	5:43	99	
Finsterbergen	24.12	3:26:12	8:32	18	1:03:38	88	1:16:36	75.00	9:26:14	7:32	10		89	3:06:23
Fröttstädt	24.83	3:40:39	8:53	14	1:16:06	73	2:28:09	99.83	13:06:53	7:52	18	4:01:10	88	7:17:17