



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Ernst, Roland

Association: LC Olympia Wiesbaden  
Dossard: 80

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 13:07:56

Vitesse: 7.54 km/h  
Kilométrage: 7:53 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 85 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 19(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:22	7:04	21	53:23	105	53:23	23.96	2:49:22	7:04	3	1:16	100	
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:15	6:28	16	42:57	73	44:41	50.88	5:43:37	6:45	3		100	
Finsterbergen	24.12	3:17:44	8:11	16	55:10	69	1:08:08	75.00	9:01:21	7:13	2		90	2:41:30
Fröttstädt	24.83	4:06:35	9:55	24	1:42:02	112	2:54:05	99.83	13:07:56	7:53	19	4:02:13	89	7:18:20