



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Exploitation détaillée

Hilbert, Michael

Association: Waldläufer Grünheide  
Dossard: 31

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 13:09:07

Vitesse: 7.53 km/h  
Kilométrage: 7:54 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 86 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39  
Place par catégorie: 20(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:51	7:32	31	1:04:52	147	1:04:52	23.96	3:00:51	7:32	4	12:45	101	1:13															
Floh-Seligenthal	26.92	3:02:37	6:47	19	51:19	87	53:03	50.88	6:03:28	7:08	4	9:09	101																
Finsterbergen	24.12	3:13:37	8:01	14	51:03	61	1:04:01	75.00	9:17:05	7:25	3		91	2:57:14															
Fröttstädt	24.83	3:52:02	9:20	15	1:27:29	88	2:39:32	99.83	13:09:07	7:54	20	4:03:24	90	7:19:31															