



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Melzer, Ines

Association: Heideläufer Jessen
Dossard: 248

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 13:10:03

Vitesse: 7.52 km/h
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 212)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 10:18:40

Place par catégorie: 6(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:08	7:11	8	36:50	13	36:50	23.96	2:52:08	7:11	6	25:02	17	2:31															
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:38	6:33	6	22:57	10	22:57	50.88	5:48:46	6:51	6	44:10	17																
Finsterbergen	24.12	3:22:41	8:24	6	52:28	10	52:28	75.00	9:11:27	7:21	6	1:36:38	15																
Fröttstädt	24.83	3:58:36	9:36	6	1:14:45	11	1:14:45	99.83	13:10:03	7:54	6	2:51:23	11	2:51:23															