



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Melzer, Ines

Association: Heideläufer Jessen  
Dossard: 248

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W40

Temps total: 13:10:03

Vitesse: 7.52 km/h  
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 212)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:18:40

Place par catégorie: 6(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:08	7:11	8	36:50	13	36:50	23.96	2:52:08	7:11	6	25:02	17	2:31
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:38	6:33	6	22:57	10	22:57	50.88	5:48:46	6:51	6	44:10	17	
Finsterbergen	24.12	3:22:41	8:24	6	52:28	10	52:28	75.00	9:11:27	7:21	6	1:36:38	15	
Fröttstädt	24.83	3:58:36	9:36	6	1:14:45	11	1:14:45	99.83	13:10:03	7:54	6	2:51:23	11	2:51:23