



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Schmidtke, Rudi

Association: Wildeshauser Lauftreff
Dossard: 67

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 13:11:05

Vitesse: 7.51 km/h
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 27(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:41	6:59	31	36:20	100	51:42	23.96	2:47:41	6:59	7		104	
Floh-Seligenthal	26.92	3:09:21	7:02	30	41:51	101	59:47	50.88	5:57:02	7:01	7		104	
Finsterbergen	24.12	3:37:42	9:01	30	1:28:06	110	1:28:06	75.00	9:34:44	7:39	5		94	3:14:53
Fröttstädt	24.83	3:36:21	8:42	19	2:23:51	68	2:23:51	99.83	13:11:05	7:55	29	5:47:36	93	7:21:29