4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Sakuth, Holger

Association: M&H Rennsteigteam
Dossard: 11

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 13:12:15

Vitesse: 7.50 km/h
Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 90 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 28(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:28:06	6:10	13	16:45	51	32:07	23.96	2:28:06	6:10	8		105	
Floh-Seligenthal	26.92	2:51:17	6:21	18	23:47	68	41:43	50.88	5:19:23	6:16	8		61	
Finsterbergen	24.12	3:40:38	9:08	32	1:31:02	117	1:31:02	75.00	9:00:01	7:12	6		95	2:40:10
Fröttstätt	24.83	4:12:14	10:09	34	2:59:44	117	2:59:44	99.83	13:12:15	7:56	30	5:48:46	94	7:22:39