



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Jasperneite, Horst

Association: LG Oelde/Wadersloh
Dossard: 75

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 13:13:23

Vitesse: 7.49 km/h
Kilométrage: 7:57 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 4(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:18:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:59:56	7:30	8	39:11	141	1:03:57	23.96	2:59:56	7:30	14		106	0:18
Floh-Seligenthal	26.92	3:19:11	7:23	8	42:06	125	1:09:37	50.88	6:19:07	7:27	14		106	8:08
Finsterbergen	24.12	3:36:18	8:58	9	41:28	107	1:26:42	75.00	9:55:25	7:56	14		96	3:35:34
Fröttstädt	24.83	3:17:58	7:58	1	-	46	2:05:28	99.83	13:13:23	7:56	4	1:54:59	95	7:23:47