



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Schikowsky, Christian

Association: Endorphinjunkies.de Dortmund  
Dossard: 151

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 13:14:01

Vitesse: 7.54 km/h  
Kilométrage: 7:57 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 93 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 7(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:49	7:12	7	50:49	117	56:50	23.96	2:52:49	7:12	7	50:49	81	
Floh-Seligenthal	26.92	3:13:57	7:12	7	53:48	114	1:04:23	50.88	6:06:46	7:12	7	1:44:37	108	
Finsterbergen	24.12	3:22:38	8:24	7	52:03	80	1:13:02	75.00	9:29:24	7:35	7	2:36:40	98	3:09:33
Fröttstädt	24.83	3:44:37	9:02	7	59:14	79	2:32:07	99.83	13:14:01	7:57	8	7:24:25	97	7:24:25