



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Kiefer, Joachim

Association: Aspach
Dossard: 155

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 13:19:38

Vitesse: 7.43 km/h
Kilométrage: 8:01 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 95 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 6(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:18:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:50:34	7:07	6	29:49	109	54:35	23.96	2:50:34	7:07	12		110	
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:01	6:36	4	20:56	80	48:27	50.88	5:48:35	6:51	12		110	
Finsterbergen	24.12	3:34:39	8:53	6	39:49	101	1:25:03	75.00	9:23:14	7:30	12		100	3:03:23
Fröttstädt	24.83	3:56:24	9:31	7	38:26	95	2:43:54	99.83	13:19:38	8:00	6	2:01:14	99	7:30:02