



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Exploitation détaillée

Hagel, Thomas

Association: Run4Fun

Dossard: 55

Circuit: 99.83 km

Thüringen Ultra

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 13:20:21

Vitesse: 7.48 km/h

Kilométrage: 8:01 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 29(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:54:54	7:17	38	43:33	123	58:55	23.96	2:54:54	7:17	9	5:53	111	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:39	7:09	35	45:09	109	1:03:05	50.88	6:07:33	7:13	9		111	
Finsterbergen	24.12	3:22:08	8:22	19	1:12:32	78	1:12:32	75.00	9:29:41	7:35	7		101	3:09:50
Fröttstädt	24.83	3:50:40	9:17	24	2:38:10	85	2:38:10	99.83	13:20:21	8:01	31	5:56:52	100	7:30:45