



4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Gasch, Ronald

Association: Chemnitzer LV MEGWARE
Dossard: 123

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 9:03:26

Vitesse: 10.93 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 1(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:02:08	5:05	1	-	6	6:09	23.96	2:02:08	5:05	2	-	5	-
Floh-Seligenthal	26.92	2:17:32	5:06	2	0:02	8	7:58	50.88	4:19:40	5:06	2	-	5	-
Finsterbergen	24.12	2:13:16	5:31	1	-	3	3:40	75.00	6:32:56	5:14	1	-	2	13:05
Fröttstädt	24.83	2:30:30	6:03	3	1:15:01	7	1:18:00	99.83	9:03:26	5:26	2	1:39:57	6	3:13:50