



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Besier, Michael

Association: Heidenroder Lauftreff
Dossard: 17

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 13:23:10

Vitesse: 7.40 km/h
Kilométrage: 8:03 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 30(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:36:14	6:31	22	24:53	70	40:15	23.96	2:36:14	6:31	10		113	
Floh-Seligenthal	26.92	2:50:08	6:19	17	22:38	64	40:34	50.88	5:26:22	6:24	10		113	
Finsterbergen	24.12	3:40:29	9:08	31	1:30:53	116	1:30:53	75.00	9:06:51	7:17	8		103	2:47:00
Fröttstädt	24.83	4:16:19	10:19	38	3:03:49	122	3:03:49	99.83	13:23:10	8:02	32	5:59:41	102	7:33:34