



4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Pohl, Mathias

Association: LTV Erfurt

Dossard: 111

Circuit: 99.83 km

Thüringen Ultra

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 13:25:50

Vitesse: 7.37 km/h

Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 31(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:55	6:00	7	12:34	37	27:56	23.96	2:23:55	6:00	11		114	
Floh-Seligenthal	26.92	2:44:02	6:05	10	16:32	45	34:28	50.88	5:07:57	6:03	11		114	
Finsterbergen	24.12	3:41:49	9:11	34	1:32:13	120	1:32:13	75.00	8:49:46	7:03	9		104	2:29:55
Fröttstädt	24.83	4:36:04	11:07	40	3:23:34	141	3:23:34	99.83	13:25:50	8:04	33	6:02:21	103	7:36:14