



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Bergh, Jannicke

Association: Romerike Ultraloper Klubb
Dossard: 133

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 13:26:44

Vitesse: 7.36 km/h
Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 212)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 10:18:40

Place par catégorie: 7(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:40

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:41:56	6:45	6	26:38	10	26:38	23.96	2:41:56	6:45	7	14:50	16			
Floh-Seligenthal	26.92	3:17:20	7:19	7	43:39	13	43:39	50.88	5:59:16	7:03	7	54:40	16			
Finsterbergen	24.12	3:34:43	8:54	8	1:04:30	13	1:04:30	75.00	9:33:59	7:39	7	1:59:10	14			
Fröttstädt	24.83	3:52:45	9:22	5	1:08:54	10	1:08:54	99.83	13:26:44	8:04	7	3:08:04	12	3:08:04		