



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Exploitation détaillée

Urlaub, Martin

Association: Endorphinjunkies.de Dortmund  
Dossard: 28

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 13:29:55

Vitesse: 7.33 km/h  
Kilométrage: 8:07 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 102 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:03:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:55:44	7:20	13	53:36	127	59:45	23.96	2:55:44	7:20	11	2:50	117	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:03	7:08	11	54:33	107	1:02:29	50.88	6:07:47	7:13	11		117	
Finsterbergen	24.12	3:21:03	8:20	9	1:07:47	75	1:11:27	75.00	9:28:50	7:35	10	2:55:54	107	3:08:59
Fröttstädt	24.83	4:01:05	9:42	11	2:45:36	102	2:48:35	99.83	13:29:55	8:06	10	6:06:26	106	7:40:19