



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Exploitation détaillée

Leyendecker, Rainer

Association: RSLC Holzkirchen  
Dossard: 227

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 9:05:43

Vitesse: 10.88 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 1(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:01:59	5:05	2	6:00	4	6:00	23.96	2:01:59	5:05	29		6	
Floh-Seligenthal	26.92	2:16:37	5:04	2	5:19	3	7:03	50.88	4:18:36	5:04	29		6	
Finsterbergen	24.12	2:22:34	5:54	1	-	4	12:58	75.00	6:41:10	5:20	28		3	21:19
Fröttstädt	24.83	2:24:33	5:49	1	-	5	1:12:03	99.83	9:05:43	5:27	1	-	7	3:16:07