



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

## Exploitation détaillée

Fett, Dirk

Association: SSV Dreisen  
Dossard: 146

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 13:39:04

Vitesse: 7.25 km/h  
Kilométrage: 8:12 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 106 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 17(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:23	6:36	14	38:21	78	42:24	23.96	2:38:23	6:36	14		121	
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:46	6:33	15	40:03	79	47:12	50.88	5:35:09	6:35	14		121	
Finsterbergen	24.12	3:31:59	8:47	19	1:08:03	98	1:22:23	75.00	9:07:08	7:17	14		111	2:47:17
Fröttstädt	24.83	4:31:56	10:57	21	1:51:57	137	3:19:26	99.83	13:39:04	8:12	17	4:09:16	110	7:49:28