



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Karsupke, Frank

Association: Kanu Altenburg
Dossard: 35

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 13:41:43

Vitesse: 7.23 km/h
Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 107 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 22(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:15	7:23	28	1:01:16	136	1:01:16	23.96	2:57:15	7:23	6	9:09	122	
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:29	7:17	23	1:05:11	120	1:06:55	50.88	6:13:44	7:20	6	19:25	122	2:45
Finsterbergen	24.12	3:26:17	8:33	19	1:03:43	89	1:16:41	75.00	9:40:01	7:44	5		112	3:20:10
Fröttstädt	24.83	4:01:42	9:44	20	1:37:09	103	2:49:12	99.83	13:41:43	8:13	22	4:36:00	111	7:52:07