



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Häger, Sven-Eric

Association: KNBLO-Niederlande
Dossard: 9

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 13:43:06

Vitesse: 7.22 km/h
Kilométrage: 8:15 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 108 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 33(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:23	6:39	27	28:02	84	43:24	23.96	2:39:23	6:39	13		123			
Floh-Seligenthal	26.92	3:09:03	7:01	29	41:33	100	59:29	50.88	5:48:26	6:50	13		123			
Finsterbergen	24.12	3:41:09	9:10	33	1:31:33	119	1:31:33	75.00	9:29:35	7:35	11		113	3:09:44		
Fröttstädt	24.83	4:13:31	10:12	36	3:01:01	120	3:01:01	99.83	13:43:06	8:14	35	6:19:37	112	7:53:30		