



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Kohler, Steffen

Association: LG DUV

Dossard: 19

Circuit: 99.83 km

Thüringen Ultra

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 13:43:19

Vitesse: 7.21 km/h

Kilométrage: 8:15 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 18(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:36:55	6:32	13	36:53	74	40:56	23.96	2:36:55	6:32	13		124	
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:42	6:38	16	41:59	81	49:08	50.88	5:35:37	6:35	13		124	
Finsterbergen	24.12	3:30:35	8:43	18	1:06:39	96	1:20:59	75.00	9:06:12	7:16	13		114	2:46:21
Fröttstädt	24.83	4:37:07	11:09	22	1:57:08	142	3:24:37	99.83	13:43:19	8:14	18	4:13:31	113	7:53:43