



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Zietlow, Hans-Uwe

Association: LG DUV  
Dossard: 132

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M60

Temps total: 13:44:45

Vitesse: 7.20 km/h  
Kilométrage: 8:16 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 110 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 3(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 12:55:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:55:03	7:18	3	11:29	124	59:04	23.96	2:55:03	7:18	3	5:22	125	
Floh-Seligenthal	26.92	3:18:25	7:22	5	17:57	122	1:08:51	50.88	6:13:28	7:20	3	23:19	125	2:29
Finsterbergen	24.12	3:40:41	9:08	5	17:55	118	1:31:05	75.00	9:54:09	7:55	3	41:14	115	3:34:18
Fröttstädt	24.83	3:50:36	9:17	3	8:24	84	2:38:06	99.83	13:44:45	8:15	3	49:38	114	7:55:09