



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Möwald, Reiner

Association: Rennsteiglaufverein Germersheim  
Dossard: 140

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 13:46:33

Vitesse: 7.19 km/h  
Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 111 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 11(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:36:44	6:32	9	34:36	73	40:45	23.96	2:36:44	6:32	13		126	
Floh-Seligenthal	26.92	3:19:18	7:24	13	1:01:48	126	1:09:44	50.88	5:56:02	6:59	13		126	
Finsterbergen	24.12	3:47:02	9:24	11	1:33:46	125	1:37:26	75.00	9:43:04	7:46	12	3:10:08	116	3:23:13
Fröttstädt	24.83	4:03:29	9:48	12	2:48:00	108	2:50:59	99.83	13:46:33	8:16	12	6:23:04	115	7:56:57