



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Frunzke, Thomas

Association: Storkow  
Dossard: 77

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 14:01:32

Vitesse: 7.06 km/h  
Kilométrage: 8:26 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 114 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 24(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:53	6:27	15	38:54	67	38:54	23.96	2:34:53	6:27	8		129	
Floh-Seligenthal	26.92	3:21:10	7:28	27	1:09:52	130	1:11:36	50.88	5:56:03	6:59	8	1:44	129	
Finsterbergen	24.12	4:02:18	10:02	28	1:39:44	136	1:52:42	75.00	9:58:21	7:58	7	1:25	119	3:38:30
Fröttstädt	24.83	4:03:11	9:47	21	1:38:38	107	2:50:41	99.83	14:01:32	8:25	24	4:55:49	118	8:11:56