



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Hermsdorf, Ralph

Association: LC Auensee Leipzig  
Dossard: 102

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 14:11:06

Vitesse: 6.98 km/h  
Kilométrage: 8:32 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 116 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 25(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:53:20	7:14	25	57:21	120	57:21	23.96	2:53:20	7:14	9	5:14	132																
Floh-Seligenthal	26.92	3:28:16	7:44	30	1:16:58	146	1:18:42	50.88	6:21:36	7:30	9	27:17	132	10:37															
Finsterbergen	24.12	3:49:09	9:30	25	1:26:35	127	1:39:33	75.00	10:10:45	8:08	8	13:49	122	3:50:54															
Fröttstädt	24.83	4:00:21	9:40	19	1:35:48	101	2:47:51	99.83	14:11:06	8:31	25	5:05:23	120	8:21:30															