



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Rottmann, Rainer

Association: Freaky Friday Runners Bamberg
Dossard: 201

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 14:13:59

Vitesse: 6.96 km/h
Kilométrage: 8:33 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 118 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 19(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:12:01	8:00	31	1:11:59	171	1:16:02	23.96	3:12:01	8:00	12	12:08	133	12:23
Floh-Seligenthal	26.92	3:23:28	7:33	23	1:06:45	135	1:13:54	50.88	6:35:29	7:46	12		133	24:30
Finsterbergen	24.12	3:29:43	8:41	17	1:05:47	95	1:20:07	75.00	10:05:12	8:04	12	21:53	123	3:45:21
Fröttstädt	24.83	4:08:47	10:01	18	1:28:48	114	2:56:17	99.83	14:13:59	8:33	19	4:44:11	122	8:24:23