



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Komar, Ewald

Association: LT-Hemsbach
Dossard: 173

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 14:13:58

Vitesse: 6.96 km/h
Kilométrage: 8:33 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 4(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 12:55:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:07:54	7:50	9	24:20	165	1:11:55	23.96	3:07:54	7:50	4	18:13	134	8:16
Floh-Seligenthal	26.92	3:27:18	7:42	7	26:50	144	1:17:44	50.88	6:35:12	7:46	4	45:03	134	24:13
Finsterbergen	24.12	3:35:13	8:55	3	12:27	103	1:25:37	75.00	10:10:25	8:08	4	57:30	124	3:50:34
Fröttstädt	24.83	4:03:33	9:48	5	21:21	109	2:51:03	99.83	14:13:58	8:33	4	1:18:51	121	8:24:22