



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Gerlach, Jörg

Association: 100 Marathon Club  
Dossard: 45

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 14:24:14

Vitesse: 6.93 km/h  
Kilométrage: 8:40 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 125 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 27(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:06	7:00	20	52:07	102	52:07	23.96	2:48:06	7:00	1	-	141	
Floh-Seligenthal	26.92	3:06:13	6:55	20	54:55	96	56:39	50.88	5:54:19	6:57	1	-	141	
Finsterbergen	24.12	4:02:37	10:03	30	1:40:03	138	1:53:01	75.00	9:56:56	7:57	1	-	131	3:37:05
Fröttstädt	24.83	4:27:18	10:45	30	2:02:45	131	3:14:48	99.83	14:24:14	8:39	27	5:18:31	129	8:34:38