



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Exploitation détaillée

Rump, Eckhard

Association: LG Oelde/Wadersloh  
Dossard: 229

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 14:39:29

Vitesse: 6.75 km/h  
Kilométrage: 8:49 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 128 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39  
Place par catégorie: 36(de 54)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:19	7:36	45	50:58	154	1:06:20	23.96	3:02:19	7:36	16	13:18	144	2:41	23.96	3:02:19	7:36	16	13:18	144	2:41	23.96	3:02:19	7:36	16	13:18	144	2:41
Floh-Seligenthal	26.92	3:38:09	8:06	45	1:10:39	155	1:28:35	50.88	6:40:28	7:52	16	26:31	144	29:29	50.88	6:40:28	7:52	16	26:31	144	29:29	50.88	6:40:28	7:52	16	26:31	144	29:29
Finsterbergen	24.12	3:59:13	9:55	37	1:49:37	133	1:49:37	75.00	10:39:41	8:31	1	-	134	4:19:50	75.00	10:39:41	8:31	1	-	134	4:19:50	75.00	10:39:41	8:31	1	-	134	4:19:50
Fröttstädt	24.83	3:59:48	9:39	31	2:47:18	100	2:47:18	99.83	14:39:29	8:48	38	7:16:00	132	8:49:53	99.83	14:39:29	8:48	38	7:16:00	132	8:49:53	99.83	14:39:29	8:48	38	7:16:00	132	8:49:53