



4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Jensch, Volkmar

Association: Teltow
Dossard: 170

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 14:40:41

Vitesse: 6.80 km/h
Kilométrage: 8:49 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 129 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 37(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:59	6:40	28	28:38	85	44:00	23.96	2:39:59	6:40	17		145	
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:48	7:07	34	44:18	106	1:02:14	50.88	5:51:47	6:54	17		145	
Finsterbergen	24.12	3:48:49	9:29	35	1:39:13	126	1:39:13	75.00	9:40:36	7:44	15		135	3:20:45
Fröttstädt	24.83	5:00:05	12:05	45	3:47:35	157	3:47:35	99.83	14:40:41	8:49	39	7:17:12	133	8:51:05