



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Dell, Fred

Association: M&H Rennsteigteam  
Dossard: 234

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 9:14:48

Vitesse: 10.71 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 2(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:55:59	4:50	1	-	1	-	23.96	1:55:59	4:50	21		7	
Floh-Seligenthal	26.92	2:11:18	4:52	1	-	2	1:44	50.88	4:07:17	4:51	21		7	
Finsterbergen	24.12	2:31:02	6:15	3	8:28	11	21:26	75.00	6:38:19	5:18	20		4	18:28
Fröttstädt	24.83	2:36:29	6:18	3	11:56	10	1:23:59	99.83	9:14:48	5:33	2	9:05	8	3:25:12